



DESCRIPCIÓN

Establecer directrices y responsabilidades de atención segura y eficaz antes, durante y después de un sismo en las instalaciones del Instituto de Investigaciones Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de México

INSTITUTO DE INVESTIGACIONES SOCIALES



INSTITUTO DE INVESTIGACIONES SOCIALES

PROTOCOLO EN CASO DE SISMO



Contenido

Introducción	2
Definición de sismo	2
Protocolo de actuación en caso de sismo	4
Objetivo	4
Alcance	4
Participantes.....	4
Qué hacer antes, durante y después de un sismo	4
Antes de un sismo	4
Durante un sismo	5
Después de un sismo.....	6
Medidas después del sismo	7
Teléfonos de emergencia	7
Señalamientos	8
Puntos de reunión	9



INSTITUTO DE INVESTIGACIONES SOCIALES

PROTOCOLO EN CASO DE SISMO



Introducción

Dada la ubicación geográfica de México, hemos enfrentado el impacto de fenómenos naturales, que han dejado a su paso importantes pérdidas humanas y materiales. Experiencias como los sismos de 1985, 2017 y 2019, entre otros, dan muestra de nuestras vulnerabilidades.

Es por eso que surge la necesidad de adoptar medidas que nos permitan actuar de manera consciente y preventiva ante fenómenos potencialmente destructivos de origen natural.

La intención de este documento es saber cómo debemos actuar preventivamente o cómo protegernos ante la presencia de fenómenos geológicos.

Recordemos que protegernos es una responsabilidad común que incluye a las autoridades, especialistas y a la sociedad. Debemos trabajar juntos en un enfoque de Gestión Integral del Riesgo con la finalidad de reducir los daños que puedan constituirse en un desastre.

Definición de sismo

El territorio nacional está expuesto a los sismos, por su historia han tenido un significado especial, tanto por su frecuencia como por los daños que han ocasionado, particularmente los ocurridos en la Ciudad de México en 1985.

Un sismo es un fenómeno que se produce por un rompimiento repentino en la cubierta rígida del planeta llamada corteza terrestre. Como consecuencia se producen vibraciones que se propagan en todas direcciones y que percibimos como una sacudida o un balanceo con intensidad y duración variable.

La generación de los temblores más importantes en México por su magnitud y frecuencia se debe, básicamente, a dos tipos de movimientos entre placas: de subducción y desplazamiento lateral. El primero se da a lo largo de la porción costera entre Jalisco y Chiapas donde las placas de Rivera y Cocos penetran por debajo de la norteamericana.

Los sismos se miden en Intensidad y Magnitud.

La intensidad se refiere al efecto que produce un temblor en el suelo, las construcciones y el ser humano.



INSTITUTO DE INVESTIGACIONES SOCIALES

PROTOCOLO EN CASO DE SISMO



La magnitud es una medida de la cantidad de energía liberada durante el temblor y a diferencia de la intensidad su valor es único.

Los movimientos del terreno se detectan con sismógrafos y acelerógrafos. Normalmente los movimientos más grandes son en dirección horizontal: sin embargo, en zonas cercanas al epicentro se registran fuertes movimientos verticales.

Los sismos no se pueden predecir. A nivel mundial se han realizado investigaciones en ese sentido, pero hasta el momento no ha habido institución o persona que haya tenido éxito en la predicción confiable de sismos, con el suficiente sustento científico y utilidad práctica.



INSTITUTO DE INVESTIGACIONES SOCIALES

PROTOCOLO EN CASO DE SISMO



Protocolo de actuación en caso de sismo

Objetivo

Establecer directrices y responsabilidades de atención segura y eficaz antes, durante y después de un sismo en las instalaciones del Instituto de Investigaciones Sociales en la Universidad Nacional Autónoma de México.

Alcance

Este documento es de aplicación exclusiva para los integrantes del Instituto Investigaciones Sociales.

Participantes

- a) Personal académico y administrativo.
- b) Titular del Instituto.
- c) Secretaría Administrativa.
- d) Comisión Local de Seguridad.
- e) Brigada de evacuación.
- f) Brigada de primeros auxilios.
- g) Brigadas de Protección Civil de la UNAM.
- h) Dirección General de Obras y Conservación
- i) Dirección General de Análisis, Protección y Seguridad Universitaria (DGAPSU)
- j) Dirección General de Atención a la Salud (DGAS)

Qué hacer antes, durante y después de un sismo

La frecuencia de los sismos en el país y la cantidad de zonas vulnerables, exigen que se tomen medidas preventivas que puedan mitigar o reducir los efectos de estos fenómenos.

Antes de un sismo

1. Identifica las **zonas de riesgo** como ventanas, plafones, barandales u otros objetos que puedan caer.



INSTITUTO DE INVESTIGACIONES SOCIALES

PROTOCOLO EN CASO DE SISMO



2. Identifica las **zonas de menor riesgo**, señaladas en columnas o muros de carga.
3. Ubica y aprende a usar los mecanismos que cortan el suministro de energía eléctrica y agua, ya que pueden causar problemas.
4. Porta una identificación que contenga: tipo de sangre, dirección y teléfono, indica si padeces alguna alergia o si tomas algún medicamento en específico.
5. Ten a la mano los teléfonos de emergencia (incluidos al final de este documento).

Durante un sismo

Al momento de activarse la alerta sísmica y/o sentirse un movimiento telúrico:

Para el personal ubicado en 1° piso y planta baja.

1. Mantén la calma, por favor recuerda: “no grito”, “no empujo” y “no corro”.
2. Desaloja las instalaciones y dirígete a los puntos de reunión, señalados y ubicados en:
 - a. En la entrada principal del edificio.
 - b. Jardín posterior del edificio.

Para el personal del 2° piso:

1. Mantén la calma, por favor recuerda: “no grito”, “no empujo” y “no corro”.
2. Replégate en las zonas de menor riesgo, señaladas en columnas o muros de carga.
3. No te coloques debajo de mesas o escritorios poco resistentes.
4. Si el sismo arrecia, colócate en posición fetal a un lado de escritorios, mesas o muebles resistentes que te protejan de la caída de objetos que te puedan lastimar.
5. Si puedes, cierra las llaves de agua y desconecta la electricidad.
6. No intentes evacuar el inmueble durante el sismo, no utilices las escaleras.
7. Al terminar el sismo y en caso de tener que evacuar las instalaciones, sigue las indicaciones del personal capacitado (brigadistas), ellos te dirán en que momento hacerlo.
 - i. Antes de evacuar el personal que integra la brigada procederá a revisar las escaleras y determinará si están en condiciones favorables para el desalojo. Lo anterior, debido a que las escaleras son la parte



PROTOCOLO EN CASO DE SISMO

más vulnerable de una estructura y pueden haber quedado en malas condiciones o colapsado.

- ii. Si las escaleras se encuentran en condiciones para evacuar, el personal brigadista iniciará la evacuación del edificio.
- iii. Al salir del Instituto, concéntrate en los puntos de reunión ubicados en:

a) En la entrada principal del edificio.

b) Jardín posterior del edificio.

Después de un sismo

- 1. No enciendas cerillos, velas o aparatos eléctricos debido a que pueden existir fugas de gas.
- 2. Suspende la energía eléctrica y de agua. Restablécelos sólo cuando estés seguro que no hay cortocircuitos.
- 3. No regreses a menos que las autoridades te lo indiquen.
- 4. Ayuda a adultos mayores y personas con alguna discapacidad.
- 5. Verifica si existen lesionados y de ser así, busca ayuda médica.
- 6. Utiliza el teléfono sólo para realizar llamadas de emergencia.
- 7. Aléjate de edificios o zonas dañadas.
- 8. Cerciórate que el personal capacitado realice la revisión estructural de tu centro de trabajo.
- 9. No consumas alimentos o bebidas que hayan estado expuestos al polvo, en contacto con vidrios o alguna sustancia que los contamine.
- 10. No difundas rumores porque causan alarma y desconcierto entre la gente.
- 11. En caso de quedar atrapado, mantén la calma.
- 12. Usa una señal que se pueda ver o haz ruido para llamar la atención, puedes golpear algo sólido.

La seguridad del inmueble es muy importante. Un aspecto esencial de la prevención es cerciorarnos de la seguridad estructural de los inmuebles en que desarrollamos nuestras actividades cotidianas.

En la medida que nos cercioremos que nuestras construcciones son sismo - resistentes y sepamos dónde se encuentran las zonas de menor riesgo, estaremos todos en espacios más seguros y en mejores condiciones para enfrentar un sismo.

Por ley debemos participar en simulacros, para conocer los procedimientos de autoprotección y convertirlos en hábitos. Los simulacros deben ser lo más apegado posible a una situación real de emergencia, por lo que debes participar con mucha seriedad.

Los simulacros son prácticas muy útiles para saber cómo actuar y tomar decisiones apropiadas, pues te permite comprobar si las acciones de preparación son



PROTOCOLO EN CASO DE SISMO

eficientes, corregirlas si no son las idóneas, además de que fomentan la cultura de prevención entre la familia y la comunidad.

Medidas después del sismo

Revisión del inmueble

La Titular del Instituto, la Secretaría Administrativa y la Comisión Local de Seguridad de la entidad y/o los brigadistas de evacuación, realizarán una inspección ocular para detectar posibles daños o riesgos en los inmuebles, instalaciones y equipos. En caso de detectar algún riesgo en el inmueble, notificará a la Dirección General de Análisis, Protección y Seguridad Universitaria (**DGAPSU**), vía telefónica y por escrito.

La Comisión Local de Seguridad deberá informar sobre el resultado de la evaluación ocular al Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria, a la Dirección General de Análisis, Protección y Seguridad Universitaria (DGAPSU), a la Dirección General de Obras y Conservación (**DGOC**).

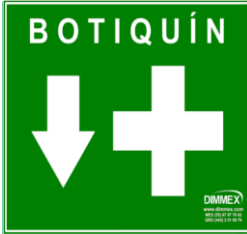
Cuando el resultado de esta evaluación preliminar, por su evidencia física sea relevante, a criterio de la Comisión Local de Seguridad, solicitará a la Dirección General de Obras y Conservación la revisión de las instalaciones por parte de personal especializado, quien emitirá el dictamen técnico correspondiente.

Una vez que se haya efectuado la evaluación estructural y emitido el dictamen técnico, la Titular y/o la Secretaría Administrativa, establecerán acorde a la magnitud de los daños, las acciones que permitan el regreso a las labores académicas y administrativas.

Teléfonos de emergencia

Ciudad Universitaria	
Auxilio UNAM	Directo 55-56161922, 55-56160967 y extensiones 22430, 22431, 22432, 22433
CAE (Central de Atención de Emergencias)	55-56160523, extensiones 0914 y 02989. Desde cualquier extensión UNAM 55
Servicios Médicos Urgencias	Extensiones 20140 y 20202
Sistema de Orientación en Salud	Directo 55-56220127
Bomberos	Directo 55-56161560, 55-56220565 y 55-56220566
Protección Civil	55-56226556
Línea de reacción PUMA	55-56226464
Denuncia Universitaria	01800-2264725
Emergencias en todo el país	911

Señalamientos

SIGNIFICADO	CARACTERÍSTICAS	EJEMPLO
Dirección de una ruta de evacuación en el sentido requerido.	Color: Seguridad: Fondo verde Contraste: Blanco Forma: Cuadrada o Rectangular Símbolo: Flecha indicando el sentido requerido y en su caso el número de la ruta de evacuación Texto: RUTA DE EVACUACIÓN (opcional)	
Zona de Seguridad	Color: Seguridad: Fondo verde Contraste: Blanco Forma: Cuadrada o rectangular Símbolo: Silueta humana resguardándose Texto: ZONA DE SEGURIDAD (opcional)	
Ubicación del lugar donde se dan los primeros auxilios	Color: Seguridad: Fondo verde Contraste: Blanco Forma: Cuadrada o rectangular Símbolo: Cruz equidistante Texto: PRIMEROS AUXILIOS (opcional)	
Ubicación del punto de reunión o zona de conteo	Color: Seguridad: Fondo verde Contraste: Blanco Forma: Cuadrada o rectangular Símbolo: Cuatro flechas equidistantes dirigidas hacia un punto y en su caso el número del punto de reunión Texto: PUNTO DE REUNION (opcional)	
Ubicación de una salida de emergencia	Color: Seguridad: Fondo verde Contraste: Blanco Forma: Cuadrada o Rectangular Símbolo: Silueta humana avanzando hacia una salida indicada con una flecha direccional (*) Texto: SALIDA DE EMERGENCIA (opcional)	



INSTITUTO DE INVESTIGACIONES SOCIALES PROTOCOLO EN CASO DE SISMO



Puntos de reunión

