



El Sol de México

Ciudad de México, 28 de octubre de 2019

Por tomar un vasito más, México ocupa primer lugar en consumo de refrescos

Una investigadora señaló reveló que en comunidades rurales "siete de cada 10 niños desayunan con refresco"



Foto: Archivo Cuartoscuro

Rafael Ramírez | El Sol de México

Con un promedio de 163 litros por persona al año, México logró ser el primer consumidor de refrescos en el mundo, con un 40% más que en Estados Unidos, que consume 118 litros por persona al año, de acuerdo con datos de la Universidad de Yale.

Al dictar la conferencia *La construcción cultural del consumo de los refrescos en México* en el Instituto de Investigaciones Sociales (IIS), Florence L. Théodore, del Instituto Nacional de Salud Pública, dijo que "en promedio, una familia mexicana destina 10 por ciento de sus ingresos totales a la compra de refrescos; 24% a otros alimentos y bebidas; y 66% a vivienda, educación y vestimenta, entre otros".

- **#Data | Los niños de México, de los más gordos del mundo**

Esta situación es preocupante, señala, pues "según la asociación civil *El Poder del Consumidor*, las bebidas azucaradas provocan la muerte de 24 mil mexicanos al año debido a la ingesta calórica, y son quienes fallecen más en la región".

FINANZAS



Cerveza, cigarros y apps aportarán más impuestos en 2020

Por si fuera poco, la investigadora reveló que, en comunidades rurales, "siete de cada 10 niños desayunan con refresco", y además indicó que "el anclaje del refresco en la dieta del mexicano es desde la cuna hasta la tumba, pues persiste la dificultad y hasta el rechazo a renunciar a estas bebidas, incluso entre personas con diabetes".

- **Obesidad y hambre, los dos grandes males de América Latina**

Ahí se advirtió que ingerir refrescos o bebidas endulzadas en exceso se asocia con padecimientos como obesidad, diabetes tipo 2, derrames cerebrales, gota, asma, cáncer, artritis reumatoide, enfermedades arteriales coronarias y óseas, problemas dentales y de conducta, trastornos psicológicos, envejecimiento prematuro y adicción, afirmó la especialista.

Señaló también que el consumo de refrescos en México es resultado de procesos económicos, políticos y culturales, con consecuencias alarmantes: entre 1999 y 2006 se triplicó el consumo de bebidas azucaradas entre los adultos mexicanos, y de este sector, 15% de los que beben refrescos de manera ocasional son más propensos a padecer obesidad.

OBESIDAD

REFRESCOS

0 comentarios

Ordenar por Más antiguos

Agregar un comentario...

[Plugin de comentarios de Facebook](#)

MÁS NOTICIAS



JUSTICIA

Corte admite a trámite controversia contra Ley Bonilla

- Perredistas clausuran Congreso de Baja California por Ley Bonilla
- INE va contra Ley Bonilla y presenta acción declarativa ante Tribunal Electoral
- Inicia batalla legal contra Ley Bonilla



POLÍTICA

Hacienda desaira, otra vez, a alcaldes

El presidente de Huixquilucan y de la Asociación Nacional de Alcaldes (Anac), Enrique Vargas del Villar, detalló que en breve se sentarán a definir cuál será la ruta



MUNDO

Cámara Baja de EU vota el jueves sobre juicio político contra Trump

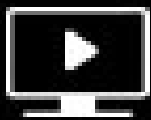
La medida establecerá los próximos pasos para la investigación contra el Presidente



MUNDO

Un perro, héroe anónimo del asalto estadounidense contra el líder del EI

El animal resultó "levemente herido" durante el operativo y "se recupera totalmente", aseguró el general Mark Milley



TV-DEM

Mujeres viven sin libertad ni justicia en el penal de Santa Martha



El origen de algunas palabras deportivas



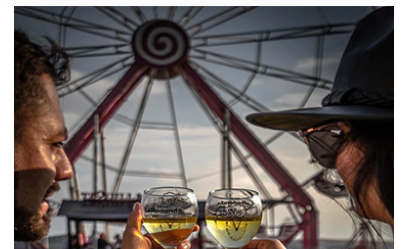
Guía para saber qué tan locos estamos



La sonrisa de la maldad: El Guasón



Wine Circus Fest



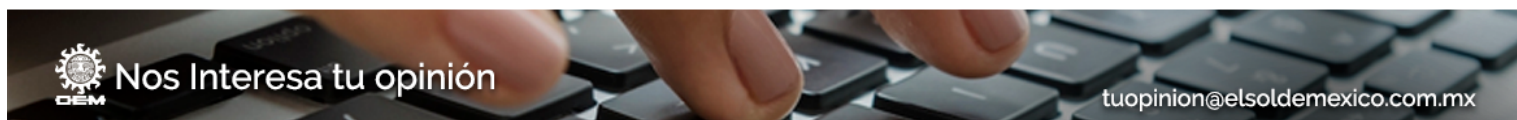
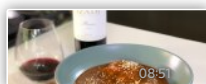
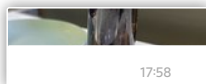
NEWSLETTER



Suscríbete a nuestro Boletín Informativo

[Suscribirse](#)

RECOMENDADO



El Sol de México

Copyright 2019 Organización Editorial Mexicana

[CONTACTO](#) [DIRECTORIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#) [TÉRMINOS Y CONDICIONES](#)

















