



SOCIEDAD Y JUSTICIA

## ES INSUFICIENTE EL ETIQUETADO DE ALIMENTOS Y BEBIDAS PARA ENFRENTAR OBESIDAD EN MÉXICO



REDACCIÓN • 26/10/2019

[0](#) [0](#) [0](#) [0](#)



- Se debe promover la salud alimentaria en escuelas, impulsar programas contra el sedentarismo y revisar los mecanismos publicitarios que favorecen la compra de alimentos y bebidas preenvasados
- El problema del sobrepeso y la obesidad sólo ha sido enfrentado desde una óptica económica, pero no de salud pública

El nuevo etiquetado frontal en alimentos y bebidas preenvasados no será medida suficiente para enfrentar el sobrepeso, obesidad y diabetes en el país, pues son problemas complejos y multifactoriales, afirmó Carlos Labastida Villegas, director del [Programa Universitario de Alimentos \(PUAL\)](#) de la UNAM.

Todas las partes involucradas en la cadena alimenticia deben trabajar para buscar una solución, aseveró Laura Beatriz Montes de Oca Barrera, del Instituto de Investigaciones Sociales (IIS).

El etiquetado es sólo un elemento dentro de la fase de consumo, pero hay otros que demandan atención. Se deben tomar decisiones en distintos ámbitos y niveles, como promover la salud alimentaria en las escuelas, impulsar programas en contra de la vida sedentaria y revisar los mecanismos publicitarios que favorecen la compra de alimentos y bebidas preenvasados, dijo Labastida Villegas.

También es necesario involucrar más a la sociedad en la toma de decisiones de consumo, pues “finalmente cada individuo decide qué comer o beber”. El director del PUAL subrayó que aspectos como la producción, poscosecha, distribución, y transporte hacia los centros de venta y consumo, reclaman el establecimiento urgente de una política alimentaria nacional, integral y coordinada.

Refirió que en nuestro país se mantiene en estado de emergencia epidemiológica con relación a estos padecimientos, pues según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016, siete de cada 10 adultos tienen sobrepeso u obesidad, así como tres de cada 10 niños y cuatro de cada 10 adolescentes.

## *AMBIENTES OBESOGÉNICOS*

Laura Beatriz Montes de Oca Barrera resaltó que esta problemática sólo ha sido enfrentada desde una óptica económica, y no de salud pública: “Los gobernantes deberán asumir el costo político de implementar medidas regulatorias efectivas para transformar los ambientes obesogénicos en saludables”, dijo al dictar la conferencia, “Regulación de comida chatarra en México: ¿gobernanza o simulación?”.

En tanto, los empresarios deberán responsabilizarse del costo económico al “cambiar una receta basada en la lógica de la competencia y la ganancia ilimitada”.

A su vez, los consumidores deben informarse responsablemente y adquirir productos que no dañen su salud. “Todas las partes involucradas deben trabajar para construir soluciones que favorezcan a todos”, insistió.

## *ETIQUETAS CLARAS*

Labastida Villegas destacó que el exceso de calorías, azúcares, grasas saturadas, grasas trans y sodio tienen gran impacto en el sobrepeso y la obesidad. El sodio, por sí solo, incide en problemas de hipertensión arterial, que pueden causar trastornos cardiovasculares.

Si determinados productos o bebidas son altos en esos elementos, unos sellos dispuestos al frente de los envases se lo informarán al consumidor de manera sencilla y directa. “De esta manera, será consciente de que el consumo más o menos constante le puede ocasionar, a la larga, problemas de salud, y así decidir si los compra o no, sin necesidad de hacer un análisis detallado de los gramos de cada nutriente que contiene”, explicó.

El universitario reiteró que no es suficiente hacer más comprensible la información del etiquetado, “hay que promover la salud alimentaria en las escuelas por medio de la divulgación del llamado plato del bien comer, impulsar la actividad física, disminuir el tamaño de las porciones, revisar los mecanismos publicitarios que favorecen la compra de alimentos y bebidas preenvasados, e involucrar más a la sociedad en su conjunto y a cada individuo en particular”.

Estas medidas están orientadas a alcanzar la salud de la población, con especial atención en la niñez y la adolescencia, finalizó.

Con información de la UNAM

---

#### COMPARTIR



---

#### THE AUTHOR



#### REDACCIÓN



---

#### Fue una de las actrices más populares de telenovela, pero se lo dejó por un empleo normal

Drivepedia | Patrocinado

---

#### Deja tus datos y descubre cómo liquidar deudas en tarjetas

Resuelve tu Deuda | Patrocinado

---

#### Los ronquidos molestos desaparecen gracias a este novedoso dispositivo

SilentSnore | Patrocinado

---

#### Paquete de almohadas Sognare con 70% de descuento. ¡Es por pocas horas!

Sognare | Patrocinado

## La fortuna que dejó José José fue revelada

Desafiomundial | Patrocinado

## Trata de no impresionarte cuando veas la hija de Thalia

SeniorGlam | Patrocinado

## Boletos De Avión Baratos - Encuentra Precios Más Baratos.

Cheapflights | Patrocinado

## En Aguascalientes existe rezago de dos mil maestros que no han obtenido plazas

lja.mx

## El Festival de la Ciudad de Aguascalientes 2019: Programa General

lja.mx

NO COMMENT

¡PARTICIPA!

Introduce aquí tu comentario...

-



Escribe tu correo electrónico

SUBSCRÍBETE

powered by TinyLetter

**R E C I E N T E S**

DESAFUERO NO PROSPERARÁ SI NO SE ERRADICA LA IMPUNIDAD

BY ADRIANA GARCÍA CAMPOS



COMIENZAN ESTRATEGIA SEGURIDAD MUNICIPAL, DEFENSA NACIONAL Y GUARDIA NACIONAL EN AGUASCALIENTES

BY REDACCIÓN



LA PURÍSIMA... GRILLA: NADA CLARO

BY LA PURÍSIMA GRILLA



BUSCA CONGRESO DE AGUASCALIENTES BLINDAJE DE FINANZAS DE LOS MUNICIPIOS

BY ADRIANA GARCÍA CAMPOS



EN AGUASCALIENTES SE HAN TIPIFICADO HASTA SEPTIEMBRE CUATRO FEMINICIDIOS

BY ADRIAN JAVIER FLORES NIEVES



NECESARIA, MAYOR ATENCIÓN A SALUD MENTAL EN AGUASCALIENTES

BY ADRIANA GARCÍA CAMPOS



ES DIFÍCIL BANCARIZAR ENTREGA DE APOYOS EN LA SECRETARÍA DE BIENESTAR EN AGUASCALIENTES

BY CLAUDIA RODRÍGUEZ LOERA



AGUASCALIENTES, CON EL 95% DE CUMPLIMIENTO EN TRANSPARENCIA PRESUPUESTAL: IMCO

BY REDACCIÓN



PIDE SECTOR HOTELERO DE AGUASCALIENTES SER TOMADO EN CUENTA PARA LEY ESTATAL

BY CLAUDIA RODRÍGUEZ LOERA



EN ESPERA, 15 EMPRESAS PARA INVERTIR EN AGUASCALIENTES

BY ADRIAN JAVIER FLORES NIEVES



ES NECESARIO PROMOVER DEPORTES FEMENILES: INSTITUTO DEL DEPORTE DE AGUASCALIENTES

BY ADRIAN JAVIER FLORES NIEVES





#### ARCHIVO HISTÓRICO LJA

▼

LJA.MX / PORQUE ALGUIEN TIENE QUE DECIRLO

