

**P**ara 56 por ciento de los jóvenes que cursan secundaria y 57 por ciento de los que estudian el bachillerato las principales circunstancias para evitar el consumo de drogas son tener cerca a personas que los escuchen si tienen problemas; acceder a cuidados, atención y buenos tratos en casa y escuela; llevar una buena relación con sus padres y hermanos, así como recibir información acerca de las adicciones.

Según los resultados de la Consulta Juvenil sobre Adicciones en el Distrito Federal, elaborada por la Unidad de Investigación Social Aplicada y de Estudios de Opinión del Instituto de Investigaciones Sociales de la UNAM y el Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la Ciudad de México (Iapa), 71 por ciento de los chicos de secundaria y 69 de los de nivel medio superior consideran que entre las actividades o programas que debería ofrecer el gobierno para no consumir enervantes están los deportivos, culturales y artísticos.



La soledad, un motivo.

## Consulta para determinar las causas y razones de adicciones

### Las autoridades deben ofrecer más actividades culturales, artísticas y deportivas, señalan jóvenes

Asimismo, pláticas sobre las consecuencias de utilizar sustancias psicoactivas y cómo tener mejor comunicación, autoestima y seguridad; además, identificar a los jóvenes en riesgo e integrarlos a un programa.

#### Otros datos

Igualmente, 62 por ciento en secundaria y 65 por ciento de bachillerato refieren que entre las razones por las que consumen drogas se encuentran problemas en casa que no pueden resolver; estar tristes, preocupados o enojados; sentirse solos e incomprendidos, y por gusto, curiosidad o para probar qué se siente.

Sesenta y cuatro por ciento de los estudiantes de secundaria opina que no debe haber alcohol, tabaco ni otras drogas en los lugares donde acuden a divertirse, pero para 44 por ciento de los de bachillerato sólo alcohol y tabaco.

La consulta tiene el propósito de obtener información que sirva para conocer qué piensa este segmento poblacional. En particular, interesa saber la percepción que tiene sobre el uso de drogas, averiguar el grado de conoci-

miento referente al daño que pueden causar, cuánta información tienen de las instancias públicas o privadas y a dónde pueden acudir para recibir ayuda.

Para la recolección y análisis de la información cuantitativa se hizo el levantamiento de una encuesta a integrantes de ambos niveles educativos que asisten a escuelas públicas y privadas del Distrito Federal. El tipo de muestreo fue probabilístico, representativo por delegación y estratificado por nivel educativo y consideró la aplicación de seis mil cuestionarios en más de 400 centros educativos.

#### Avance

En la presentación de los resultados, presidida por el rector José Narro Robles, Rosalba Casas Guerrero, directora del Instituto de Investigaciones Sociales, señaló que el informe contribuye a avanzar en la comprensión del fenómeno de las adicciones, mediante un estudio para conocer la opinión directa de los chicos, ya que el diseño de políticas públicas sólo será adecuado si se involucra a aquéllos a quienes están dirigidas.

La solicitud del Iapa para realizar la consulta ha permitido fortalecer nuestra colaboración en un problema que afecta de manera preocupante a nuestra juventud, añadió.

#### El problema de salud pública más grave

En el auditorio de la Coordinación de Humanidades, Rafael Camacho Solís, director del Iapa, explicó que éste es el problema de salud pública más importante y grave, si se suman los daños que ocasiona el abuso de alcohol, tabaco y todas las drogas ilegales, junto con los perjuicios a las familias, a la comunidad y a la economía.

Tan sólo en la capital del país, precisó, poco más de dos millones de personas abusan de las bebidas embriagantes, casi dos millones fuman tabaco y cerca de medio millón ha consumido drogas ilegales.

Sandra Murillo, coordinadora del informe y de la Unidad de Investigación, dijo que con la consulta se propuso enfrentar el problema a partir de un abordaje innovador y menos explorado: conocer la opinión de los propios jóvenes. Los resultados permiten inferir, por ejemplo, que puede haber relación entre el consumo de sustancias y el estado emocional o, que a medida que aumenta la edad, se incrementa la permisividad a que en los lugares de diversión estén presentes drogas, legales e ilegales.

Asimismo, indican que las diferentes situaciones escolares (como obtener malas calificaciones, irse a *extraordinario* o conseguir universidad) son el factor que más preocupación causa a hombres y mujeres de secundaria y bachillerato.

#### Mayor información

José Narro aseguró que este tema debe motivar la generación de políticas públicas concretas para prevenir, educar, tratar y rehabilitar. Se requiere saber más de los jóvenes de México y conocer más desde su perspectiva, lo que ven y entienden como temas de interés, los problemas que les preocupan y las soluciones que plantean.

En la Universidad, abundó, "nos importa que el conocimiento que se genera contribuya a la definición de políticas, así como a entender nuestra realidad. El país tiene el compromiso de los universitarios, para hacer las aportaciones que podamos en busca de la resolución de problemas".

Asistieron Estela Morales Campos, coordinadora de Humanidades de la UNAM; Salvador Martínez della Roca, secretario de Educación del Distrito Federal; integrantes del Iapa; académicos y alumnos universitarios, y funcionarios de las secundarias participantes en la consulta. *J*

LAURA ROMERO