



Huesos

Exceso de grasa en abdomen, hígado y músculos, perjudica la salud de los huesos, advierten investigadores.

Salud mental



Investigan en México la depresión y el trastorno obsesivo compulsivo, desde el punto de vista hereditario.

Picaduras



Encuentran que el metabolismo y la química del cuerpo, son determinantes para atraer la picadura de mosquitos.

Hipertensión



En los últimos 13 años, aumento en un 27% el riesgo de tener presión arterial alta entre niños y adolescentes.

CÁNCER

CORAZÓN

DIABETES

TWITTER

FACEBOOK



SUMEDICO >

# La mentira, expresión aceptada socialmente

**Mentir es parte esencial del funcionamiento social y de la cultura del mexicano, señaló investigadora de la UNAM**

imprimir Enviar

SUMEDICO  
México, D.F. a 4 de julio 2013

De acuerdo con la Real Academia de la Lengua, **la mentira** es “expresión o manifestación contraria a lo que se sabe, se cree o se piensa”, algo que, según Sara Sefchovich, es un acuerdo social, una manifestación aceptada al **mentir** y aceptar la mentira de los demás.

Sefchovich, miembro del Instituto de Investigaciones Sociales de la UNAM, se ha dedicado a la investigación de la mentira a lo largo de 15 años, reconociendo que la mentira es parte de la mecánica de la misma sociedad, “un método de funcionamiento, un acuerdo donde todos sabemos que mentimos, que nos mienten y de cualquier modo jugamos a creer. Todos, desde el más pequeño niño, hasta el más encumbrado ser, mentimos en este país, es parte esencial de nuestra cultura”.

Señaló que se miente de diversas formas, y puso como ejemplo cuando, en el hogar, se permite que corra el agua ante una fuga en lugar de llamar al plomero para que la arregle, pero, sin remordimientos, al mismo tiempo, “nos pronunciamos públicamente a favor de la importancia del medio ambiente y de su cuidado”, expresó.

Explicó que en México se han dado dos fenómenos relacionados con la historia, conquista y colonización, y su propia relación con el mundo: “la mentira y la corrupción”, y para entender la primera, es necesario tomar en cuenta sus bases, que son “no definir, no evaluar, improvisar, apostar al azar y no reconocer errores”.

En su libro “País de mentiras”, Sara Sefchovich comparte algunas de las maneras mas comunes para mentir:

- Prometer
- Alardear
- Descalificar
- Hablar demasiado
- Dar versiones diferentes
- No llamar a las cosas por su nombre
- Usar doble discurso
- Diluir la responsabilidad
- Darle nuevos nombres a lo viejo

Relató que el tema le interesó cuando, al comenzar a colaborar con un diario de circulación nacional, descubrió que los datos que se manejaban no coincidían con la realidad.

Para la investigadora, lo que en verdad ocurre es que las



Para derrocar a la mentira es necesario comenzar de forma personal, señaló la investigadora, aunque es algo a lo que no le ve probabilidades reales.

## INFORMACIÓN RELACIONADA

### Delata nariz a personas mentirosas

La nariz pone al descubierto a las personas cuando dicen falsedades. No crece, pero sí cambia de temperatura, dicen especialistas.

### Los ojos no reflejan mentiras o verdades

La dirección a la que se dirige la mirada cuando se habla o se responde algo, no son indicativo de que la persona miente o dice la verdad.

### ¿Cómo convivir con una persona metiche?

Para evitar caer en el juego de una persona chismosa, manten una actitud discreta y prudente, respecto a tu vida privada.

### Mensajería instantánea facilita mentir

Mentir, se facilita por el nivel de anonimato que te otorga la fuente pues no se requiere de una presencia física.

### Mitómanos no mienten por gusto

Los mitómanos mienten por sistema, exagerando las cosas, porque son incapaces de adaptarse al entorno, dijo especialista a SUMEDICO.

## de la A a la Z

Consulte toda la información de la A a la Z en nuestro glosario de salud.

Más de 1000 reactivos con información.

- **Pregunta al médico**
- **Exámenes**
- **Encuentros digitales**
- **Publicaciones**
- **Foros**



Hospitales

Especialistas

Farmacias y Laboratorios



### Narcisismo

>> Identifica a una persona con estas características  
[leer más >>](#)



### Lechuga

>> Beneficios de consumir esta hortaliza  
[leer más >>](#)

¿Te someterías a una mastectomía?

### sondeo

Si

No

Tendría que pensarlo

Preferiría esperar

Es una medida extrema

miradas de la realidad pasan por un filtro que las embellece o suaviza, o les cambia el sentido; "sobre cualquier tipo de asunto, encontramos ejemplos de declaraciones que pretenden decir la verdad, y quien las emite pretende que se le crea, pero resultan falsas si se les pone a prueba", enfatizó la investigadora.

Para concluir, Sefchovich indicó que para que esto termine es necesario que la sociedad misma se cansa de la mentira, algo que debería ser abordado personalmente, sin embargo, para la catedrática, eso es algo a lo que no le ve posibilidades, porque "todos estamos cómodos en ese juego y no parece que alguien lo quiera cambiar", concluyó. (Fuente: UNAM)

imprimir    Enviar    Comentarios    Compartir    Tamaño del texto

## comentarios

### Envía tu comentario

Nombre:  
E-mail:  
Localidad:  
Tu comentario:

Código de seguridad:

**pimplo**


¿No se entiende? Presione aquí.

Ingresar el código de seguridad:

enviar

#### / tenga en cuenta

##### Primeros auxilios

¿Qué hacer ante una emergencia? Puedes salvar una vida. Botiquín a la mano. 

¿Qué tomar en cuenta para contratar

#### Síguenos en la revista BARRIO

#### lo mejor de su médico

MÁS LEÍDAS    MÁS COMENTADAS    MÁS ENVIADAS

>> Consecuencia de recibir golpes en la cabeza

>> Hombre muere tras beber siete litros de cerveza

>> Ropa, metabolismo y química

Seguros médicos

uno? ¿qué ofrecen?,  
¿cuánto cuestan? +

Donación de órganos

¿A dónde acudir?  
¿Qué hacer en caso de requerir un trasplante? +

Comisión Nacional de Arbitraje Médico

Información para pacientes. Trámites y servicios. Historias de éxito. +



### Padres e hijos

Padres, ejemplo a seguir

- ¿Cómo lograr que los hijos sean exitosos?

atraen moscos

>> Para mexicanos, dieta saludable es inaccesible

>> Orinar mucho de noche signo de peligro

Directorio

Código de Ética

Política de privacidad

Mapa del Sitio

Contáctenos

Cartas al director: [robertorock@sumedico.com](mailto:robertorock@sumedico.com)