



Usted está aquí: [Portada](#) / [Sociedad y Justicia](#) / [Satisfechos con la vida 82% de mexicanos: encuesta de la UNAM](#)

Satisfechos con la vida 82% de mexicanos: encuesta de la UNAM

Por Emir Olivares Alonso

jue, 05 feb 2015 14:07



Visitantes al Parque México de la colonia Condesa en la ciudad de México, en diciembre de 2014. Foto Pablo Ramos

México, DF. Este mediodía fueron presentados los resultados de la Encuesta Nacional de Satisfacción Subjetiva con la Vida y la Sociedad, elaborada por académicos de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Los datos arrojaron que 82 por ciento de los mexicanos se dijo satisfecho o muy satisfecho con la vida, mientras que 18 por ciento de la población se declaró abiertamente insatisfecha.

En una escala de cero a diez, el promedio nacional para la satisfacción se colocó en 8.53 puntos, explicó René Millán, coordinador del Seminario de Satisfacción Subjetiva con la Vida y la Sociedad (Saviso), durante la presentación de los resultados de esta encuesta que se aplicó a una muestra representativa nacional de mil 200 personas mayores de 18 años en estados del norte, centro, sur-sureste del país, así como en el área metropolitana de la ciudad de México.

El académico detalló que el bienestar subjetivo se define como aquel que reportan las personas a partir de su propia experiencia cotidiana y de la evaluación de su vida, sus condiciones y oportunidades percibidas. Comprende aspectos como la satisfacción que tienen con su vida en general y en ámbitos específicos, también llamados "dominios vitales", como su situación económica, su trabajo, su vida familiar, salud, entre otros aspectos.

Al hacer la comparación entre hombres y mujeres, los primeros reportaron ser un tanto más satisfechos que ellas, con un porcentaje de 83.9 y 80.9, respectivamente. En tanto que el porcentaje de mujeres insatisfechas es de 18.6 por ciento mientras que el de los varones de 16.1.

Otro dato es que 20 por ciento de los mexicanos no considera que sus actividades diarias sean valiosas y se reporta como infeliz.

Los niveles de satisfacción con la vida en general son más altos en la población joven y disminuyen conforme avanza el ciclo de la vida, lo que va contra la tendencia internacional donde los resultados arrojan que son los adultos mayores quienes mayores niveles de satisfacción reportan.

Además, 15 por ciento de la población adulta encuestada declara no estar satisfecho consigo mismo y 23 por ciento no lo está con su vida de pareja.

Un punto relevante, "aunque no es el único", dijo Millán, son los ingresos económicos. El análisis de los resultados de la encuesta indicó que la satisfacción con la vida aumenta a medida que se incrementa el nivel de ingresos.

También se midió el promedio de satisfacción con la vida según el estado conyugal. En este punto destaca que son las personas viudas las que reportan un mayor nivel de satisfacción 8.82 puntos (por encima del 8.53 del promedio nacional), seguidas por los casados con 8.61 puntos, quienes están en unión libre con 8.55. Aquí son los divorciados quienes expresaron menores niveles de satisfacción con 7.87 puntos en una escala de cero a diez.

En cuanto al control sobre la propia vida, 32 por ciento de los mexicanos consideró que nunca o casi nunca ha tomado libremente decisiones que afecten en su vida. "Sentir que no se tienen recursos mínimos para el control de la propia vida genera incertidumbre, angustia y, en consecuencia, bajos niveles de satisfacción vital".

También, 50 por ciento de los mexicanos reportó dificultades serias para sobreponerse emocionalmente a situaciones difíciles; 27 por ciento no está satisfecho con su vida social y 42 por ciento no tiene empatía por las personas que encuentra en su ambiente; 29 por ciento mantiene relaciones de amistad insatisfactorias y 35 por ciento cree que sus amigos no son

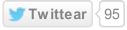
LECTOR
PARTICIPA
Envía tus fotos a participa@jornada.com.mx

se incluirán en la versión electrónica de La Jornada

SOCIEDAD Y JUSTICIA

- Avalan promover el condón para prevenir enfermedades de transmisión sexual
- Brasil promueve uso de preservativos en carnaval con citas falsas en internet
- Pide SCJN a BC crear modelo inclusivo de cuidado temporal a menores
- Detienen en Edomex a ex directivo por fraude en Melate
- La prioridad debería ser la organización del Congreso: IPN

recíprocos.



Todo para Hombres

Autos, Mujeres, Tecnología, Vídeos y Fotos. Todo Aquí!



La Jornada

- ¿QUIÉNES SOMOS?
- CONTACTO
- SUSCRIPCIONES
- PUBLICIDAD
- AVISO LEGAL
- AVISO DE PRIVACIDAD
- LIBRERÍA

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



Esta página se visualiza mejor con una resolución de 1280 x 1024, usando Firefox 4, Internet Explorer 8 o superior.

Copyright © 1996-2014 DEMOS, Desarrollo de Medios, S.A. de C.V.

Todos los Derechos Reservados.

Derechos de Autor 04-2005-011817321500-203.