

NOTICIAS MVS > La mejor manera de recordar el día de la salud es con ejercicio: Carlos Welti



Comparte esta historia

Me gusta 0

Fecha: 07 Abr 2014 / Fuente: Rocío Méndez Robles

La mejor manera de recordar el día de la salud es con ejercicio: Carlos Welti

La paradoja, señaló Welti Chanes, es que a medida que se incrementa la edad de las personas también lo hacen los costos derivados de padecimientos asociados.

del respeto a este derecho.

El investigador universitario afirmó que los mexicanos deben estar conscientes de que el bienestar físico es un derecho, "aunque no todos lo saben. Debemos demandar su cumplimiento y la manera de hacerlo es transformar nuestra actitud. Quien no se cuida en las primeras etapas de su vida tiene más probabilidades de enfrentar problemas serios en la edad adulta y avanzada", agregó.

Al respecto, señaló que en 1950 la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció esa fecha para generar conciencia en la materia y desde entonces el país ha registrado avances, como un incremento en la esperanza de vida a más de 75 años, indicador que refleja transformaciones en órdenes económicos-sociales que impactan en la existencia de las personas.

En nuestra nación, agregó, las enfermedades infecciosas han mermado con la aplicación de estrategias sencillas como

DÍA MES AÑO

LAS 5 DE ARISTEGUI

- 01 Perredistas no influimos en vida interna del...
- 02 Los partidos políticos son reflejo de lo que...
- 03 Podrían obligar a Pemex a participar en...
- 04 El PRI no sabe prender la economía pero sí...
- 05 Mesa de análisis político: Lorenzo Meyer y...

NOTICIAS RELACIONADAS

- Abandonó México política de población: UNAM
- Tasas de fecundidad reflejan falta de políticas de población para jóvenes
- Inician proceso penal vs mandos federales
- Detienen a federal por nexos con el narco

Viaja Cuauhtémoc Gutiérrez con integrantes de su red de edecanes

Determina IFT que Telmex y Telcel realicen cambios en operaciones en beneficios de usuarios a partir del 6 abril

Top diez de los alimentos que ayudan al rendimiento del intelecto

acceso al agua potable. Como ejemplo, recordó que en los años 60 la niñez enfrentó problemas ligados a la parasitosis, resueltos en gran parte al instalar pisos de cemento que eliminaron ambientes propicios para su proliferación.

Otras medidas cruciales fueron la creación del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y la Secretaría de Salubridad (hoy Secretaría de Salud), que permitieron a grandes sectores de la población acceder a servicios médicos de primero, segundo y tercer niveles.

“En el Día Mundial de la Salud, la sociedad debe proponerse la defensa de ambas instituciones pues de ellas depende el bienestar de grandes sectores poblacionales”, subrayó.

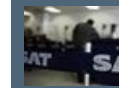
Por otro lado, indicó que el incremento de la esperanza de vida del mexicano se asocia al crecimiento en importancia de los males crónico-degenerativos que afectan a adultos mayores. Si antes predominaban los infecciosos, hoy prevalece la diabetes, enfermedades del corazón, del aparato circulatorio y cáncer, es decir, los ligados a procesos de deterioro biológico.

Hacer frente a las llamadas enfermedades del subdesarrollo es relativamente sencillo y se logra con medidas políticas, sociales y de salud pública, como ampliar las campañas de vacunación, pero atender las derivadas del envejecimiento es complicado porque muchas están ligadas a la transmisión genética y requieren tratamientos costosos, tanto en medicinas como en instrumentos.

La paradoja, señaló Welti Chanes, es que a medida que se incrementa la edad de las personas también lo hacen los costos derivados de padecimientos asociados.

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de 2012 —expuso el académico— muestra un dato alarmante: 35 por ciento de las mujeres adultas tienen sobrepeso y 38 son obesas, es decir, siete de cada 10 presenta alguna de estas condiciones relacionadas con perfiles de alimentación inadecuados, estilos de vida ligados al sedentarismo y falta de cuidados personales.

Se fomenta esta situación desde la infancia si no se inculca un comportamiento racional en materia de alimentación, lo que es difícil porque los alimentos recomendables no son accesibles para grandes segmentos de la población, concluyó Welti.



Se han ejecutado 33 órdenes de aprehensión por delitos fiscales: SAT



Rompe en llanto Pistorius y pide perdón por la muerte de su novia en el tribunal



Obtiene México ocho medallas de oro en preolímpico juvenil de Atletismo

MÁS NOTICIAS



Se suma UNAM al reconocimiento de la SCJN en su tarea por el respeto a los DH

Prorrusos que ocupan edificio en Lugansk tienen 60 rehenes, según...



Solicitó AMLO por escrito a la SCJN que defina si es posible...

0 Comentarios



Comentar con...

Plug-in social de Facebook

volver arriba

Noticias MVS es una compañía de MVS Radio, sigue las mejores radio entrevistas en nuestro portal todos los días.
© Todos los derechos reservados MVS Radio. Sitio desarrollado por MVS Digital 2013.